

La Rosa!

ROSA FOGOSA

PREGUNTAFOGOSA@GMAIL.COM

Uno de los primeros signos que nos indican que nuestra pareja es posesiva son los celos obsesivos. ¿Tu novio/a se pone celoso/a cuando quedas con tus amigas? ¿Quiere que dediques todo tu tiempo a estar con él y solo con él? ¿Incluso te está alejando de tu familia? Los hombres y mujeres posesivos sienten celos de todo aquello que rodea a su pareja y ellos no están incluídos. Normalmente este proceso es progresivo, por lo que no se mostrará excesivamente celoso al principio, irá poco a poco.

Otra de las señales que pueden indicarnos que nuestra pareja es posesiva es la actitud controladora. Los hombres y mujeres posesivos tienen la necesidad de tener controlada a su pareja en todo momento. Necesitan saber a dónde van, con quién han quedado, cuándo volverán, qué llevarán puesto, por qué van a ese sitio en lugar de quedarse con ellos, etc. Las personas posesivas tienden a molestarse cuando sus parejas realizan planes con amigas/os en los que ellas no están incluídas, hecho que les puede llevar a detestar a las amistades del otro.

Dentro de la actitud controladora no solo se hallan las constantes preguntas para conocer cada detalle, sino que también se incluye la falta de respeto por la intimidad del otro. Así, las personas posesivas tienden a revisar constantemente los teléfonos móviles de su pareja, redes sociales si las tienen, mensajes, fotografías, etc., en busca de algún indicio que les indique si han sido engañados o no, y conocer cada uno de sus movimientos. Incluso, si se encuentra en un grado de posesión alto, puede ser que te prohíba registrarte en las redes sociales para evitar que hables con otras personas.

Tener a una persona posesiva como pareja puede implicar

cambiar tus aficiones y alejarte de las personas que te rodean, pues te querrá para ella sola. Normalmente, derivan en relaciones conflictivas si la otra persona es de carácter fuerte o sumisas si tiende a dejarse manejar. En todos los casos, resultan tóxicas y muy alejadas de una relación de pareja sana y feliz.

Es probable que intente introducirte en su círculo de amigos y familiares hasta el punto de convertirlo en tu único entorno social, a fin de tenerte totalmente controlada/o y asegurarse de que dedicas todo tu tiempo libre a él/ella.

No obstante, estos no son los únicos signos que pueden presentar los hombres y mujeres posesivos. Es posible que intente cambiar algunos aspectos de tu personalidad e incluso la forma de vestirte, peinarte o maquillarte. Si te fijas, todo está relacionado. Quiere que te adaptes a él/ella y te dediques plenamente a vuestra relación. Si quieres prevenir que todo esto suceda, te aconsejamos que mires nuestro artículo sobre cómo saber si un hombre te conviene y puedas evitar involucrarte en una relación tóxica.

Si tu pareja te ha agredido física o verbalmente estamos hablando de un problema de mayor gravedad y debes pedir ayuda inmediatamente. Tener una pareja posesiva y tener una abusadora física o psicológica son cosas distintas. Aunque la línea entre un hombre o mujer de carácter posesivo y otro/a maltratador/a es muy fina, no tiene por qué pasarse. En el momento en el que esto ocurra, deja de pensar que puede cambiar y huye, mereces a alguien que te valore y te quiera tal y como eres.

Según los expertos, las personas posesivas generan este sentimiento como consecuencia de una dependencia emocional aguda que les produce miedo ante la posibilidad de perder al otro, y les lleva a querer poseerlo para evitar que esto ocurra. Necesitan ayuda profesional para tratarlo y controlarlo.



Tiene actitud controladora

Presta

Atención

Las personas posesivas resultan tóxicas para las parejas que pretenden dominar.

Play!



Paysita

Paysita69@gmail.com

MANDA TU CONSULTA

Evite generar falsas expectativas

P: Hola, Paysita. Me gustaría preguntar algo, ¿crees que en el sexo hay amor o en el amor sexo?, siempre he tenido esta duda.

R: Es buena tu pregunta porque pueden ocurrir la una SIN la otra y la una CON la otra. Puedes tener una relación sexual con fines exclusivamente recreativos, es decir, solo con la intención de pasarla bien, descargar energías y disfrutar y también está el otro escenario, donde puedes estar íntimamente con alguien por quien tengas sentimientos y pasarla tremendamente bien. Lo interesante de esto, es que busques a alguien que esté en sintonía, que quiera lo mismo que tú y evitas así generar falsas expectativas.

P: Hola Paysita, al principio me daba pena

“Existen ciertas dudas respecto al mundo sexual, despejo sus incógnitas con estas respuestas”.

hacerte esta pregunta, pero es mejor una asesoría. Soy un hombre y mi pareja insiste mucho en penetrarme con un consolador de medidas considerablemente, y me preguntaba que grosor puede llegar a alcanzar mi anillo anal y en el caso de poder, qué pasó ¿deberíamos seguir?

R: Hola, el ano puede ensancharse considerablemente, no tanto de profundo, sino de ancho, la profundidad no corresponde al ano, sino al recto y al colon. La regla es siempre la misma, parar cuando haya dolor y lubricar mucho. También te recomiendo que vayas poco a poco penetrando primero con los dedos para que se produzca la necesaria relajación. No afecta para nada a tus defecaciones, pero si no lo haces bien y el ano se irrita o se rasga te dolerá al defecar. No te preocupes por tus consultas, con gusto las responderé si está a mi alcance.