

La Rosa!

El respeto es muy importante

ROSA FOGOSA

PREGUNTAGOGOSA@GMAIL.COM

El respeto es algo básico y fundamental para que una pareja esté a gusto con la relación y tenga ganas de continuar con esa persona.

Primero es importante que sepas detectar la falta de respeto en una relación. Hay algunas situaciones que son la viva imagen de este problema pero que muchas personas “dejan pasar” haciendo que, al final, la situación sea insostenible. Los síntomas de que en una relación hay una situación de desigualdad son los siguientes:

Si tu pareja te mira el móvil, el mail o tus redes sociales: es un signo de control y que invade tu intimidad considerando este hecho como algo “normal” en una pareja. No es ni normal ni sano pues todo el mundo se merece su parcela de intimidad y, sobre todo, la confianza de la pareja.

Si tu pareja te juzga por tu vestimenta: tú eres tú y vistes como quieres y tu pareja debe aceptarlo. Si no lo hace, es porque no le gustas tal y como eres y, por lo tanto, no respeta tu individualidad. Piensa que, antes de estar juntos, tú vestías así y esa persona lo aceptó así que ahora no tiene ningún tipo de derecho en decirte cómo debes arreglarte. En tu cuerpo y en tu vida mandas tú, no lo olvides.

Si tu pareja juzga todo lo que dices, piensas o haces: este es uno de los signos más evidentes de que tu pareja no te respeta. Pues tiene que respetar tu manera de ver el mundo, tu manera de comunicarte y tu manera de ser, en cuanto te cuestiona e intenta anularte es porque no te está respetando en absoluto.

Si tu pareja te insulta o te grita: aunque en una discusión los ánimos puedan calentarse, el hecho es que nunca debe pasarse esa fina línea que separa una discusión de una situación violenta. Los insultos, los gritos o los golpes son signos de la falta de respeto que tu pareja tiene hacia ti.

Cuando detectes alguno de estos signos que te he detallado, es esencial que en ese momento ni lo dejes pasar, no aceptes sus comentarios y siéntate a hablar tranquilamente. Debes defender tu individualidad, darle a entender que ese comentario que hace te molesta y te hace sentir incómoda con la relación.



Presta

Atención

El respeto es algo básico y fundamental para que una pareja esté a gusto con la relación.

Paysita

Paysita69@gmail.com

MANDA TU CONSULTA



Al pie de la letra con las consultas

P: Hola Paysita, es la primera vez que te consulto, pero desde principios de este año estoy pendiente de leer todos tus artículos. Tengo 24 años y hace pocos meses que perdí la virginidad con mi pareja y casi siempre tengo molestias al inicio de mis relaciones. A veces desaparecen al rato de la penetración y otras se convierten en escozor y tirantez. Me pregunto si podría ser falta de lubricación interna aunque externamente lubrico bien, el tamaño de su pene que es grueso o quizás falta de relajación. Que puedo hacer? Gracias de antemano.

R: Hola, Gracias por tu atención. Lo primero que debes hacer es visitar a un ginecólogo porque lo que dices que te pasa no es nor-

“Existen ciertas dudas respecto al mundo sexual, despejo sus incógnitas con estas respuestas”.

mal, si hay lubricación externa, como tu dices, el interior está lubricado, puede que tengas alguna fisura y eso es lo que te está provocando tus malestares, por eso te recomiendo que te vea un experto. De momento mi consejo es que dejes de hacer penetración, para permitir que esas heriditas se cicatricen.

P: Hola, Paysita. ¿Quiero saber la frecuencia de sexo que debe tener una pareja estable?

R: Hola, saludos y felices fiestas en unidad familiar. Es relativo al nivel de deseo de los dos. Lo importante es que encuentren una frecuencia con la que ambas partes estén satisfechas. En caso contrario, sobre todo si la diferencia es grande, pueden tener malos entendidos, conflictos y una alta insatisfacción sexual.