

Deportes

laestrella.com.pa | ✉ estrellaonline 📷 laestrellaonline

Bylon, Woodruff, Heron y Navas se destacaron en 2023

Nicolás Espinosa Serrano

colaboradores@laestrella.com.pa
PANAMÁ

La boxeadora Atheyna Bylon, la vallista Gianna Woodruff y las gimnastas Hillary Heron y Karla Navas, le dieron un rostro diferente a la actividad deportiva, los que les confiere el honor de encabezar a lo más destacados de 2023.

Estas jóvenes, junto a Carolena Carsten, Victoria Heurtematte, Daniela Rodríguez, Verónica Correa, Kristine Jiménez, Lilian Cordones y Emily Santos, llevaron mayormente la responsabilidad en la actividad internacional.

Igualmente, Ashley Zárate, Lucía Paulino, Lana Herrera, Valentina Brostella y Karoline Castillo, mostrando el gran potencial de la atleta panameña, al conquistar medallas en los pasados juegos regionales.

Las féminas llevaron el peso de la representación istmeña al obtener la mayor cantidad de medallas, en los juegos Centroamericanos y del Caribe de San Salvador, primero; y después en los Panamericanos de Santiago.

Un total de treinta medallas se obtuvieron en ambas competiciones, veinte ganadas por ellas entre oro, plata y bronce, dándose la mayor cantidad en San Salvador.

En la capital salvadoreña obtuvieron cuatro de los cincooros ganados, además de todas las preseas de platas (6) y siete de las doce de bronce, en tanto que, en Santiago, una de las dos de oro, la única de plata y tres de las cinco de bronce.

Las damas venían dando señales en esa dirección, cuando en los Centroamericanos de Veracruz (2014) obtuvieron tres de las siete preseas, incluyendo la única de oro; y en Barranquilla 2018, lograron seis de las trece ganadas, entre ellas, dos de las tres de oro.

En lo referente a Panamericanos, ganaron una de las dos medallas en Winnipeg 1999, mientras que en Santo Domingo 2003 se llevaron las dos únicas preseas; y en Guadalajara 2011, la única que se obtuvo.

De carácter mundial las presentaciones de Atheyna, Gianna, Hillary y Karla significaron las mejores de sus carreras, lo que les permitió a las tres primeras un cupo para los juegos Olímpicos de 2024.

De hecho, las actuaciones de Bylon y Woodruff les



Atheyna Bylon volvió a tener un año importante al llegar al podio de los juegos de San Salvador y Santiago.

Estas jóvenes, junto a Carolena Carsten, Victoria Heurtematte, Daniela Rodríguez o Emily Santos, llevaron mayormente la responsabilidad en la actividad internacional

supuso ingresar al selecto club de las panameñas, que han logrado medallas en todos los juegos regionales en que hemos participado.

En la carrera de la excampeona mundial, Atheyna Bylon, un título en el último mundial y una dorada en los Panamericanos hubiera sido lo ideal, pero aún así, logró coronar un gran año.

Obtuvo presea de oro en los Centroamericanos y del Caribe de San Salvador y plata en los Panamericanos de Santiago (75 kgs.), actuación en este último escenario que le permitió obtener el cupo para las Olimpiadas. También participó en el mundial femenino de Nueva Delhi, donde llegó a los cuartos de final.

Woodruff, entre tanto, alcanzó las semifinales de los 400 con vallas del mundial atlético de Budapest, pero su tiempo (54,71 segundos) le permitió capturar uno de los cupos para la prueba en París.

Se ubicó en el segundo lugar de la lluviosa San Salvador, pero se metió en lo más alto del podio en Santiago 2023, que la llevó a ser la primera istmeña en ganar una presea de oro en los juegos continentales.

Entre tanto, la gimnasia se convirtió en el deporte de mayor proyección, no solo por destacar en los eventos

en que participó, sino al marcar hitos en la historia del deporte local, liderados por Karla Navas e Hillary Heron.

Navas se convirtió en la máxima figura panameña en los Centroamericanos de San Salvador, al obtener una medalla de oro y tres de plata, una por equipo.

La presea de oro fue en el all around, mientras que las de plata individual se dieron en las barras asimétricas y vigas de equilibrio, y por equipo con Heron, Lucía Paulino, Lana Herrera y Valentina Brostella.

Unos meses antes, en el Panamericano de Gimnasia en Medellín, el mismo equipo clasificaba por primera vez a unos juegos Panamericanos y clasificado, también por primera ocasión, a dos de sus tres representantes a un campeonato mundial.

El otro cupo, que fue el primero en obtenerse, se dio de la mano de Heron en la copa mundial de El Cairo, cuando se anexó la medalla de bronce en la prueba de salto.

Hillary, además de la medalla de plata por equipo en San Salvador, tuvo dos terceros lugares en las pruebas de piso y all around, y en el mundial de Amberes logró uno de los catorce tiquetes repartidos

para los juegos de París.

En ese mundial, Hillary se convirtió en la primera gimnasta en replicar el complicado 'Biles I' de suelo en un Campeonato del Mundo, que se compone de un rondada, dos mortales extendidos hacia atrás con un medio giro al final.

La estadounidense Simone Biles creó la ejecución en el mismo escenario del Sportpaleis de Amberes en 2013, por lo que es conocido como 'Biles I' en el código de puntuación de la Federación Internacional de Gimnasia.

Un poco antes, en el mes de septiembre, Heron cobró medallas de oro (salto), plata (barra asimétrica) y bronce (all around), en el Suramericano de Gimnasia de Cali.

Otras destacadas figuras La taekwondista Carolena Carsten volvió a mostrar su clase en 2023, al obtener medallas de bronce en los Centroamericanos de San Salvador y los Panamericanos de Santiago.

Es la tercera medalla de Cartens en Centroamericanos y del Caribe, ya que en Veracruz 2014 obtuvo bronce, y en los de Barranquilla 2018 se colgó la de plata.

Por otro lado, en San Salvador también destacaron Victoria Heurtematte, quien ganó oro en Salto-Velocidad

y una de plata en Overall Salto Individual, haciendo binomio con 'Scarlett'.

La surfista Verónica Correa puso a su deporte en el mapa de los Centroamericanos y del Caribe, al llevarse la de oro en la categoría Bodyboard.

En tanto que Daniela Rodríguez sumó dos de bronce en taekwondo, en Poomsae Tradicional y Freestyle.

La nadadora Emily Santos obtuvo una presea de plata en los 200 metros Pecho, y Ashley Zárate (lucha) y Karoline Castillo (taekwondo) bronce.

Las judocas Kristine Jiménez (57 kgs.) y Lilian Cordones (52 kgs.) cierran el listado, con medallas de bronce en los Panamericanos de Chile.

Destacar que Jiménez también ganó bronce en los Panamericanos de Lima 2019, pero en la categoría inmediatamente inferior.

Jiménez es actualmente la máxima exponente del judo panameño.

Este resumen lo cierra la selección femenina mayor de fútbol, con la mayor valoración en 2023 al participar por primera vez en una Copa del Mundo, celebrada en Australia y Nueva Zelanda, y clasificar en forma directa a la Copa Oro de 2024.



Carolena Carsten ganó medallas en los Centroamericanos y del Caribe y en los Panamericanos.



Karla e Hillary volvieron a mostrar a la gimnasia entre las primeras del deporte panameño.



Woodruff es la primera dama en lograr oro en unos juegos Panamericanos.